

Stage Golf

Préparation au Parcours



**22 - 23
Juillet
2023**

8 places seulement !

**400 € / Pers
Tout Inclus***

2 Coachs - 1 Vision : Jouer en conscience !

**Structurer son
échauffement**

.....
**Adopter une stratégie
Personnalisée**

**Mise en situation sur
le parcours**

.....
**Atelier de Coaching
Préparation Mentale**

***Information et réservation**

Florent CHAPPARD DEJEPS golf - Marie - Line CHAPPARD ICI Coach

06 60 66 89 50

Programme

Vous Souhaitez être acteur de votre Progression ?

Jour 1 Prenez Conscience votre Jeu !

Jour 2

9:00 - 9:30

Accueil Gourmand
Présentation du Stage

9:00 - 9:30

Accueil Gourmand

9:30 - 12:30

Echauffement libre
et Parcours
9 trous
en observation

9:30 - 12:30

Echauffement
Préparation Mentale :
la routine !
Déploiement sur
chaque secteur
de jeu

Repas

Plat du jour
Café gourmand
*1 bouteille de vin
pour 3 personnes
Eau*

Repas

Plat du jour
Café gourmand
*1 bouteille de vin
pour 3 personnes
Eau*

14:30 - 16:30

Atelier Préparation au Parcours
Présentation des Statistiques de jeu
Fixation d'objectif lié à son niveau
Structuration et personnalisation
d'un échauffement

14:30 - 16:30

Mise en situation
Parcours 9 trous
Compétition d'index

16:30 - 17:30

Mise en Application
Parcours 3 trous

16:30 - 17:30

Cocktail de Fin de Stage

Débriefing général de fin de Stage

